

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 5

Frühlingsboten

Dr. Helga Schloffer



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Frühlingsboten

Dr. Helga Schloffer

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsübung Frühlingsstimmenwalzer	<ul style="list-style-type: none"> • Walzermusik • evtl. Tücher 	2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Frühlingsboten	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage • evtl. Karten oder Flipchart 	2	9
	2 Gedicht Frühling lässt sein blaues Band	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	3	10
	3 Biografisches Gespräch Bedeutung von Frühling		4	
C Hauptteil	1 Merken Sätze zu Bildpaaren finden	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	4	11
	2 Lückentext Geschichte ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	5	12
	3 Genießen Duftproben	<ul style="list-style-type: none"> • duftende Kräuter, Blumen 	6	
	4 Buchstabenquadrate Buchstaben ordnen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	6	13
	5 Blumensammlung Tulpen und Narzissen zählen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	7	14
D Ausklang	1 Lied Winter ade!	<ul style="list-style-type: none"> • Textvorlage 	7	15
	2 Frühlings-ABC Begriffe von A bis Z finden	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage • Buchstabenkarten oder Buchstabenwürfel • Zahlenwürfel 	8	16
Wissenswertes	Frühling und Frühjahr		8	



A Bewegung

1 Bewegungsübung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen im Kreis, Bewegungsfreiheit sollte gewährleistet sein. Jeder macht mit, soweit es seine Mobilität erlaubt. Zur Musik des Frühlingsstimmenwalzers (oder eines anderen Walzerstücks) werden die Bewegungsabfolgen im Takt absolviert. Diese werden zunächst ohne Musik mit den Teilnehmern geübt. Wenn die Musik stoppt, wird bei neuerlicher Musik auf Abfolge 2 umgestellt. Wie oft sich die Bewegungsvorschläge wiederholen, hängt von der Kondition der Gruppe ab. Wenn die Merkfähigkeit der Teilnehmer beeinträchtigt ist, wird bei jedem Stopp die neue Bewegung angesagt bzw. vorgemacht.

1. Sich an den Händen fassen oder einhängen – schunkeln.
2. Im Takt klatschen – abwechselnd auf die linke und rechte Seite.
3. Füße im Takt bewegen – Gehbewegungen.
4. Einmal auf die Schenkel klopfen – zweimal in die Hände klatschen.

Was wird trainiert?

- Koordination
- akustische Wahrnehmung
- Rhythmusgefühl
- Konzentration
- Merkfähigkeit

Alltagstransfer:

Während der Bewegung zur Musik noch andere kognitive Leistungen zu erbringen, fördert die Erledigung simultaner Tätigkeiten.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer überlegen sich eigene Bewegungen zum Walzer, evtl. unter Zuhilfenahme von Tüchern.

B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Zum Thema werden Begriffe nach folgenden Kriterien gesammelt:

1. Welche Blumen kommen im Frühjahr als Erste?
2. Welche Bäume/Sträucher blühen als Erste?
3. Welche Anzeichen für den Frühling lassen sich beobachten?

Die Teilnehmer können auch zunächst Frühjahrsblüher nennen und dann erst eine chronologische Ordnung herstellen. Die Ergebnisse werden auf Karten, dem Flipchart oder der Kopiervorlage notiert, oder man belässt es bei der mündlichen Nennung.

→ **M** Kopiervorlage siehe Seite 9



Buchstabenquadrate

Ordnen Sie die Buchstaben zu Wörtern rund um den Frühling!

P	N	E
T	L	
		U

C	N	E
	L	E
H	V	I

1. _____ 2. _____

A	N	E	
	L		B
H	C	W	S

3. _____

E	S	I
E		W

E	S	N
N	O	

4. _____

5. _____



Blumensammlung

Zählen Sie die Tulpen und Narzissen!

