

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 10

Sommerzeit

Mag. Monika Puck, Dr. Helga Schloffer



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

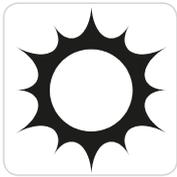
Ihr Team von eDidact



Sommerzeit

Mag. Monika Puck/Dr. Helga Schloffer

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation Sport im Freien	• evtl. begleitende Musik	2	
	2 Bewegungsreaktion Sonnenblumen-Geschichte		2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Themenwort SOMMERZEIT	• Kopiervorlage • evtl. Flipchart	4	12
	2 Wahrnehmung riechen, tasten, schmecken	• evtl. Bilder, Steine, Muscheln	4	
	3 Biografisches Gespräch Thema „Sommerzeit“		5	
C Hauptteil	1 Wortfragmente Silben zusammenfügen	• Kopiervorlage	6	13
	2 Sommerkleider sortieren und merken	• Korb • Kleidungsstücke/ Accessoires für Sommer und Winter	6	
	3 Ausreißer den nicht passenden Begriff finden	• Kopiervorlage	7	14
	4 Puzzle Bildteile zusammenfügen	• Kopiervorlage + FARBKARTE	7	15
	5 Urlaubsutensilien Gegenstände bestimmten Kategorien zuordnen	• Kopiervorlage	8	16
	6 Bilderquadrat Trios markieren	• Kopiervorlage	8	17
	7 Kreativität Sommergeschichte erfinden	• Kopiervorlage	9	18
D Ausklang	1 Blumige Redewendungen konzentriert lesen	• Kopiervorlage • evtl. Flipchart	10	20
	2 Rätsel Sommerbegriffe erraten	• Kopiervorlage	10	21



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln (sportliche) Tätigkeiten, die im Sommer bevorzugt durchgeführt werden. Dann wählen sie einige aus und setzen sie in Bewegung um, wobei die genaue Ausführung jedem individuell überlassen bleibt. Musik kann als Begleitung gespielt werden.

Schwimmen: → Im Sitzen entsprechende Armbewegungen (evtl. verschiedene Schwimmstile) vollführen.

Wandern: → Gehbewegungen durchführen, einmal die Knie ein wenig höher heben („Weg wird steiler“) und die Arme dabei mitschwingen.

Radfahren: → Mit den Fäusten „Rad fahren“ (aus Gleichgewichtsgründen auf die Beine verzichten).

Fußball: → Abwechselnd mit einem Fuß den Ball wegstossen (nur in der Vorstellung oder einen weichen Ball verwenden).

Volleyball: → Abwechselnd mit rechter und linker Hand und gestrecktem Arm den Ball über das „Netz“ bringen (oder tatsächlich einen Wasserball o.Ä. verwenden).

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Vorstellungsvermögen

Alltagstransfer:

Automatisierte Bewegungen werden abgerufen, die Gehirndurchblutung wird gefördert und das Thema vorbereitet.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer überlegen auch Tätigkeiten, die sie bei Regenwetter machen können.

2 Bewegungsreaktion „Sonnenblumen-Geschichte“

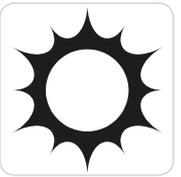
Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Der Trainer liest eine kurze Geschichte mit Schlüsselwörtern vor, die mit Bewegungen belegt sind. Immer wenn ein Reaktionswort vorgelesen wird, führen die Teilnehmer die entsprechende Bewegung durch.



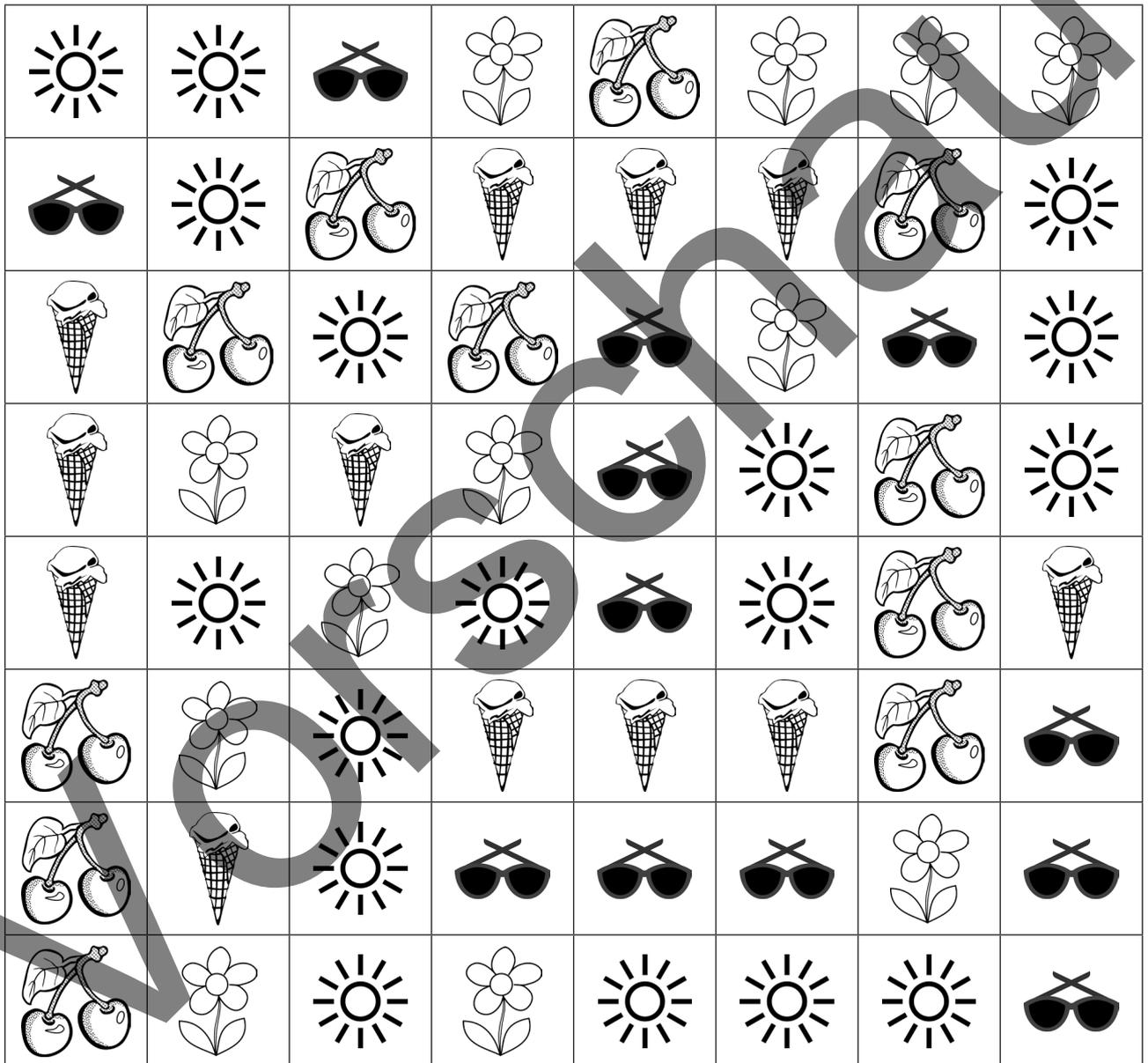
Hinweis:

Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Sie sollen Spaß machen! Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen.



Bilderquadrat

Markieren Sie „Trios“ (Dreiergruppen) von gleichen Bildern waagerecht, senkrecht oder diagonal!



pixabay.com

Wie viele Trios gibt es von jedem Bild?







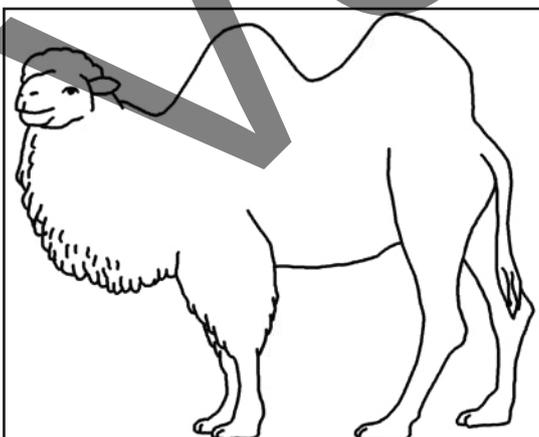
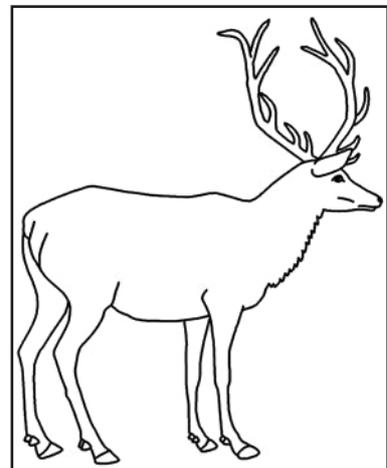
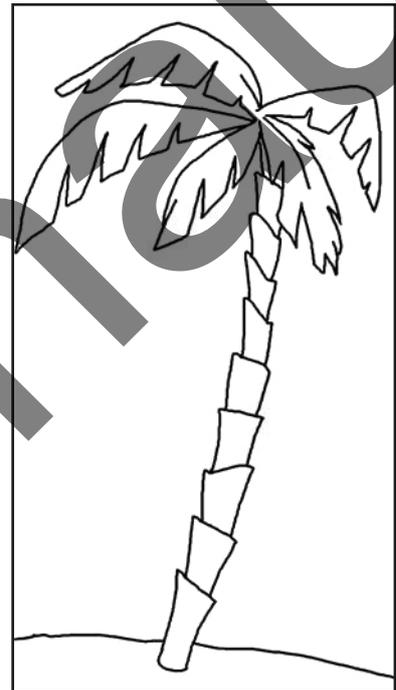
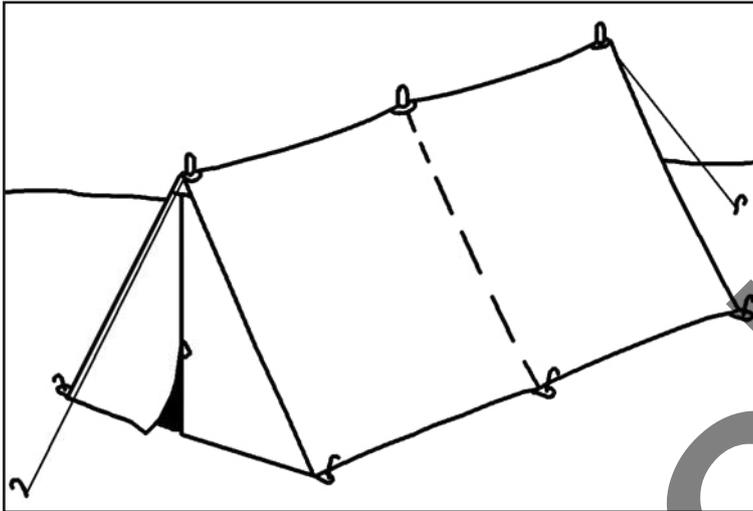






Kreativität

Erfinden Sie eine Sommergeschichte mit folgenden Bildern!



Grafiken: *picasa*