

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 23

„Das ist die Berliner Luft“

Jana Glück / Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



„Das ist die Berliner Luft“

Jana Glück / Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1 Thema & Einführung	Berlin		3
2 Plaudern & Erzählen	Was fällt Ihnen zu Berlin ein?	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 • Einführungstext • Vorlage • evtl. Reiseführer • biografieorientierte Fragen 	4–6
3 Singen & Bewegen	Lied: „Das ist die Berliner Luft“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 • Liedtext • evtl. Noten und Akkorde • evtl. Rhythmus-/ Bewegungsidee • Bildkarten 	7–12
4 Hören & Lauschen	„Berliner Schnauze“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 • Rhythmus-/ Bewegungsidee • Textvorlagen 	13–15
5 Sehen & Betrachten	Berliner Bauten	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 • Bildkarten • Wortkarten • Textvorlage 	16–20
6 Tasten & Fühlen	Litfaßsäule	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 • Vorlagen • Bildkarten • leere Kartondosen • Packpapier • Kleber • dicker Filzstift 	21–23
7 Riechen & Schnuppern	Berliner Luft	<ul style="list-style-type: none"> • biografieorientierte Fragen • Berliner Pfannkuchen/ Krapfen • Teller/Platte 	24–25
8 Schmecken & Genießen	Zoologischer Garten	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 • Vorlage • biografieorientierte Fragen • Kekse „Zoo“ • Porzellanschale 	26–27



1 Thema & Einführung:

Berlin

Berlin ist Hauptstadt und Regierungssitz der Bundesrepublik Deutschland und wurde erstmals 1237 urkundlich erwähnt. Heute ist Berlin eine Metropole, d.h. eine Stadt mit weltweiter Bedeutung. Mit über ca. 3,8 Millionen Einwohnern ist Berlin die bevölkerungsreichste und mit rund 892 m² die flächengrößte Stadt Deutschlands. Durch Berlin führen die zwei bekannten Flüsse Spree und Havel. Vor allem die vielfältige Kunst und Kultur, die sich im Stadtbild und Leben der multikulturellen Millionenstadt zeigt, macht Berlin zu einem Besuchermagnet. Der Tourismus ist eine feste Größe und wichtige Einnahmequelle für die Stadt.



© Pixabay.com

Die Stadt Berlin ist die meistbesuchte Stadt Europas und ihre Universitäten, Forschungseinrichtungen, Museen und Sportereignisse genießen internationalen Ruf. John F. Kennedy äußerte 1963 bei seinem Besuch in der Stadt: „Ich bin ein Berliner!“

Der Name Berlin hat nichts mit dem im Stadtwappen gezeigten Bären zu tun. Vielmehr soll der Name vom slawischen Wort „brlo“ bzw. „berlo“ stammen, was so viel bedeutet wie „Sumpf“ oder „trockene Stelle im Feuchtgebiet“. Die Berliner Mundart, bekannt als „Berliner Schnauze“, gehört zum akustischen Flair der Stadt.

Seit 1990 sind aufgrund der Wiedervereinigung Deutschlands auch Berlin-Ost und Berlin-West wieder eins und Berlin wird erneut gesamtdeutsche Hauptstadt. So befindet sich dort der Sitz des Bundespräsidenten, des deutschen Bundestags und des Bundesrats. Doch fallen einem, wenn man an Berlin denkt, natürlich vorrangig Sehenswürdigkeiten ein, wie das Brandenburger Tor, der Kurfürstendamm (Kudamm), die Deutsche Oper, die Berliner Philharmoniker, das Pergamonmuseum auf der Museumsinsel, der Alexanderplatz und die Gedächtniskirche – nicht zu vergessen der Botanische und Zoologische Garten. Kulinarisch bieten sich nach einer Stadterkundung eine „Berliner Bulette“ (Hackfleischküchlein), ein „Berliner Krapfen“ und eine „Berliner Weiße“ (Weißbier mit Waldmeisterextrakt) an. (Quelle: Wikipedia)

Dem Lied „Das ist die Berliner Luft“ haben wir das Thema „Berlin“ übergeordnet. Bei den zugehörigen Kurzaktivierungen finden Sie daher vielfältige Aktivierungsideen rund um die deutsche Haupt- und Weltstadt.



Hinweis:

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als Einleitung zunächst das Lied zu singen und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



Vorlage:

Zoologischer Garten Berlin

Der Zoologische Garten Berlin im Berliner Ortsteil Tiergarten ist einer der beiden zoologischen Gärten Berlins. Er ist 35 Hektar groß und gilt als der artenreichste Zoo der Welt (fast 20.000 Tiere, rund 1.400 Arten). Mit dem angeschlossenen Aquarium, das auf drei Etagen Fische, Reptilien, Amphibien sowie wirbellose Tiere wie Insekten zeigt, gehört der Zoologische Garten zu den meistbesuchten Sehenswürdigkeiten Berlins. Er wurde am 1. August 1844 als neunter Zoo in Europa eröffnet. Es handelt sich um den ältesten Zoo auf dem heutigen deutschen Staatsgebiet.

Einige Bauwerke innerhalb des Geländes wurden im Stil der Herkunftsländer der gezeigten Tiere gebaut, wie das noch existierende Bisonhaus (von 1905) oder das Antilopenhaus. Am westlichen Eingang steht das Löwentor, am südlichen das Elefantentor (erbaut 1899, wiedererrichtet 1984, siehe unten). Außerdem sind zahlreiche Tierskulpturen ausgestellt, z. B. der Eisbärenbrunnen und die Orang-Utan-Skulptur. (Quelle: Wikipedia/Zoo Berlin)



Foto: Jean-Pierre Dalbéra/Wikipedia



„Das ist die Berliner Luft“

Rätseln & Knobeln

9 Rätseln & Knobeln:

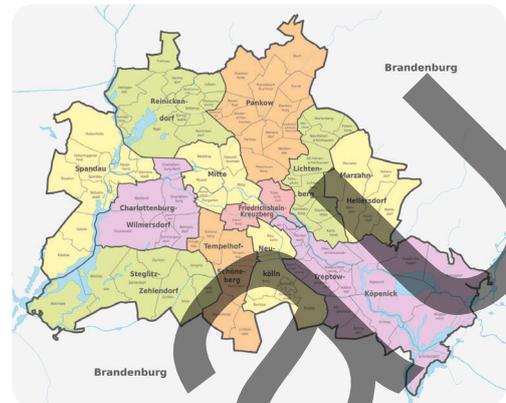
Berlin, die Nr. 1

Vorbereitungszeit:

keine

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „Das ist die Berliner Luft“ (CD 21, Track 5 & 6)
- 📖 **Rhythmus-/Bewegungsidee** „Das ist die Berliner Luft“ (siehe Seite 12)
- 📖 **Vorlage** „Die großen Zwanzig“ (siehe Seite 29)
 - Papier, Stift
 - evtl. Atlas (siehe Tipps)



© TUBS/Wikipedia

Situation:

- Gedächtnisaktivierung in Gemeinschaft umsetzen (z. B. Wohnbereich)
- Gedächtnisaktivierung im Zimmer mit einer Einzelperson durchführen

M

Motivation:

Berlin ist die größte Stadt Deutschlands. Im Rahmen dieser Gedächtnisrunden geht es darum, die 20 größten Städte Deutschlands zu sammeln.



Tipps:

- Nehmen Sie einen Atlas mit zu dieser Runde und schauen Sie gerne nach, wo sich die größten Städte Deutschlands befinden.
- Sie können mithilfe des Atlas auch gemeinsam Reiserouten von Ihrem Standort aus nach Berlin schmieden. Das ist gerade für Männer eine attraktive Aktivierung!

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Eröffnen Sie Ihre Runde mit dem Lied „Das ist die Berliner Luft“ (CD 21, Track 5 & 6) und setzen Sie dazu die einfache Rhythmus-/Bewegungsidee (siehe Seite 12) um – das ist bereits ein fabelhaftes Gedächtnistraining.

Hauptteil: Wählen Sie eine der Varianten. Nutzen Sie hierfür die entsprechenden Informationen (siehe Vorlage auf Seite 29).

- **Variante 1:** Sammeln Sie gemeinsam die 20 größten Städte Deutschlands.
- **Variante 2:** Lassen Sie die Anwesenden schätzen, wie viele Kilometer man jeweils von den Städten nach Berlin zurücklegen muss.

Ausklang: Bedanken Sie sich bei allen für den tollen Einsatz bei dieser Raterunde.