

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Musik, Bewegung Sinnesarbeit – Ausgabe 66

Im Wein liegt die Wahrheit

Sandra Zenz



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact

Ausgabe 2022 | 66

Sandra Zenz (Hrsg.)

# MUSIK, BEWEGUNG & SINNESARBEIT

Medienpaket mit Kurzaktivierungen für  
die lebendige Seniorenbetreuung

Im Wein liegt die Wahrheit

**AUDIO-CD &  
FARBKARTEN  
INKLUSIVE**

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Ein deutsches Sprichwort besagt:

*Trinkst mäßig du den Rebensaft, so spendet er dir seine Kraft,  
doch gibst dem Unmaß du dich hin, verlierst du deine Kraft an ihn!*

So haben die meisten Menschen ihre Erfahrungen mit dem alkoholischen Getränk, das aus roten und weißen Trauben gewonnen wird. Wir kennen den Wein als köstlichen Trunk zum Festtagsessen oder als Zutat in deftiger Bratensoße, aber auch im süßen Kuchenteig. Ein Glas Wein gehört für viele zum Beisammensein in geselliger Runde oder zur Entspannung nach einem angefüllten Tag. Der Wein berauscht unseren Geschmackssinn mit seinen lieblichen und sauren Aromen, löst unsere Zunge, bringt uns zum Lachen und verscheucht böse Gedanken. Nicht grundlos wird der vergorene Traubensaft mit seiner anregenden Wirkung durch die Jahrhunderte von Dichtern und Liedermachern besungen. So stammt von Johann Wolfgang von Goethe der Satz „Der Wein erfreut des Menschen Herz“.

Doch bleibt der Wein, seines guten Geschmacks und seiner wohligen Wirkung zum Trotz, ein alkoholisches Genussmittel, das vor allem in Wechselwirkung mit bestimmten Medikamenten kontraindiziert sein kann. Beim Einsatz von Wein in der Aktivierung von Senioren gilt es daher, die Freude am Genuss mit dem gesundheitlichen Risiko abzuwägen. Bleiben Sie bei der Planung in enger Absprache mit den zuständigen Pflegefachkräften. Insbesondere für Menschen, bei denen eine Abhängigkeit von Alkohol bekannt ist, sind Aktivierungen rund um den Wein tabu.

Doch ist es andererseits nicht unsere Aufgabe, den Senioren in dem Bestreben nach Sicherheit das gute Leben mit lieb gewonnenen Ritualen zu verbieten und alle kleinen Freuden und „Sünden“ zu verwehren – insbesondere dann nicht, wenn die Senioren, um es modern zu formulieren, „ihr Limit kennen“. Im Gegenteil ist es sogar sinnvoll, einen sicheren Rahmen zu schaffen, in dem Genuss mit Maß gestattet ist. Gestalten Sie daher mit Freude im Herzen bunte Aktivierungen, die dank umsichtiger Planung kein Risiko bergen.

Viel Vergnügen beim Lesen und beim Einsatz der Materialien zum aktuellen Thema „**Im Wein liegt die Wahrheit**“ wünscht Ihnen



Sandra Zenz

Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Palliative Care-Pflegefachkraft

# Themenwoche: „Wein“

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	<b>SPIEL &amp; SPASS</b> Mit dem „Winzer-Diplom“ S. 32	<b>RÄTSELN</b> Das große Gläser-Rätsel S. 11	<b>RÄTSELN</b> „Von der Rebe ins Glas“ (mit Bildkarten) S. 23	<b>RÄTSELN</b> Gedächtnis-training zum Thema „Wein“ S. 37	<b>AKTIV &amp; FIT</b> Weintrauben-Meditation „Sonne auf der Haut“ S. 21	<b>BASTELN</b> Flaschenhut S. 15	<b>RÄTSELN</b> „Angeschickerte“ Sprichwörter S. 26
Nachmittag	<b>AKTIV &amp; FIT</b> Bewegungslied „Auf unserm Weingut keltern wir“ S. 12	<b>KOCHEN</b> Käsehäppchen und Rotweinkuchen S. 28	<b>BASTELN</b> Herzuntersetzer aus Weinkorken S. 9	<b>LESUNG</b> Hörgeschichte „Oha“, sagte das Träubchen S. 19	<b>LESUNG</b> Gedicht „Der Wein und ich“ S. 30	<b>WOHLSEIN</b> Weingenuss für Kranke S. 17	<b>SINGKREIS</b> Mit dem Lied „Auf uns, zum Wohl“ S. 44
<b>edidact</b>	→ Weinlese → Bewegungsübung Weinernte	→ Getränke und Erfrischungen → Typisch Herbst					→ Wandern



## Witziges und Wissenswertes zum Thema

- Der Sinnspruch „**Im Wein liegt die Wahrheit**“ (lateinisch: „in vino veritas“) stammt von dem niederländischen Gelehrten Erasmus von Rotterdam, der in der Renaissance lebte. Der Zusammenhang zwischen dem alkoholischen Getränk und der Ehrlichkeit geht zurück auf die alten Germanen: Bei Ratssitzungen tranken sie immer Wein, weil sie glaubten, niemand könnte effektiv lügen, wenn er betrunken ist.
- Ähnliche Sprichwörter gibt es **auch in anderen Sprachen** und Kulturen. Übersetzt werden diese Sätze folgendermaßen:
  - Chinesisch: „Nach dem Wein folgt die wahre Rede.“
  - Babylonischer Talmud: „Rein kommt der Wein, raus kommt ein Geheimnis.“
  - Persisch: „Bist du betrunken, sagst du die Wahrheit.“ (یتسار و یتسم)
  - Russisch: «Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке» („Was der Nüchterne denkt, das plaudert der Betrunkene aus.“) (Quelle: Wikipedia)
- **Europäischer Wein in Zahlen:** In Deutschland bauen etwa 80.000 Winzer auf über 100.000 Hektar Land Trauben an und keltern daraus rund 10 Millionen Hektoliter Wein. Die drei führenden Weinbauländer in Europa (und zugleich weltweit!) sind Italien, Frankreich und Spanien.
- Die bedeutendsten **Weinbaugebiete in Deutschland** sind Rheinhessen, Pfalz und Baden.
- In **Österreich** gibt es sechzehn Weinbaugebiete, die vom Burgenland über das Steirerland bis nach Wien reichen. Das größte Weinbaugebiet hat einen passenden Namen, es heißt nämlich **Weinviertel**.



© Visions-AD – stock.adobe.com



## Bastelidee: Herz-Untersetzer aus Weinkorken

### Schwierigkeit

einfach bis mittelschwer

### Teilnehmer

Einzelarbeit oder Kleingruppe

### Ziel der Maßnahme

- visuelle und haptische Stimulation
- Kreativität fördern
- Abwechslung vom Alltag
- Erinnerungsarbeit
- Koordination, Feinmotorik und Konzentration trainieren
- Erfolgserlebnis generieren
- Überforderung vermeiden

### Benötigtes Material

- Pressspanplatte mit Bleistift, Schleifpapier und kleiner Säge
- alte Weinkorken (aus der eigenen Küche, der Küche in der Einrichtung, Gastronomiebetrieben in der Nähe und von Kollegen eingesammelt)
- Heißklebepistole oder flüssiger Kleber
- Schutzkleidung, abwischbare Unterlage für den Tisch
- eine Möglichkeit zum Reinigen der Hände



© exclusive-design – stock.adobe.com